

## Wer lehrt?

### Kursleitung



*Andreas Baumgärtner*  
Kursleitung  
Supervisor (DGSv) und Mastercoach  
(DGfC), Lehrtrainer für Supervision  
und Coaching, Detmold



*Maria Nesselrath*  
Co-Leitung  
Supervisorin (DGSv) und Coach  
(DGfC), Psychodramaleiterin  
(Moreno Institut), Tübingen

## Lernort

VHS Unteres Remstal, Bürgermühlenweg 4, 71332 Waiblingen  
Moreno Institut, Gebelsbergstr. 9, 70199 Stuttgart (Blockwoche Oktober 2018)

## Anmeldung

Anmeldung bis **Mittwoch, den 28.02.2018**, möglich. Ein kostenfreier Rücktritt von einer erfolgten Anmeldung ist nur bis zum 28.02.2018 (Anmeldeschluss) möglich.

VHS Unteres Remstal e. V., im Postplatzforum, Bürgermühlenweg 4, 71332 Waiblingen  
Telefon 07151 95 880 0, Fax 07151 95 880 13  
info@vhs-unteres-remstal.de, www.vhs-unteres-remstal.de

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese können Sie im Web unter <http://www.vhs-unteres-remstal.de> oder gedruckt in unserem Programmheft und unseren Geschäftsstellen nachlesen. Darüber hinaus gelten besondere Teilnahmebedingungen für die Weiterbildung „Coaching mit System und Gestalt“.

## Ansprechpartner

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Christina Heymann

) DFKEHUHLFKVOHLWHULQ %HUXIOLFKH %LOGXQJ (' 5HFKW XQG \*H  
Firmenservice, Kommunale Fort- und Weiterbildung

VHS Unteres Remstal e. V.  
Bürgermühlenweg 4  
71332 Waiblingen

Tel. 07151 9 58 80 22  
Fax 07151 9 58 80 13  
christina.hey mann@vhs-unteres-remstal.de



April 2018 –  
O tober 2019

# COACHING

mit System und Gestalt

Weiterbildung zum Coach (DGfC)



Partner der  
Volkshochschulen  
im Rems-Murr-Kreis:  
Kreisparkasse  
Waiblingen

# COACHING MIT SYSTEM UND GESTALT

## Was ist Coaching?

*Coaching* ist eine methodenvielfältige Form professioneller Beratung und Begleitung von Menschen in leitenden und beratenden Funktionen aus *helfenden* (Sozialarbeit, Gesundheitswesen, Kirche), *lehrenden* (Aus- und Weiterbildung, Schule, Hochschule, Training), *verkaufenden* (Handel und Banken), *gestaltenden* (Kunst und Medien), *planenden* (Politik und Verwaltung) sowie *produzierenden* (Industrie) Berufen.

*Coaching* ist ein Beitrag zur Gestaltung und Entwicklung von Arbeitsbeziehungen. Coaching kombiniert individuelle Beratung mit persönlichem Feedback und praxisorientiertem Training.

*Coaching mit System und Gestalt* verbindet humanwissenschaftliche Grundlagen mit schöpferischer Herangehensweise und bedient sich insbesondere kreativer Methoden und Medien. Der Beratungsansatz ist integrativ, weil er Arbeitsbeziehungen im Einflussfeld organisatorischer Beziehungen (*System*), persönlicher Muster (*Biografie*), der Auseinandersetzung mit Sinnfragen (*Leitbilder und Werte*) und im Blick auf größere soziale Zusammenhänge (*gesellschaftliche und ökologische Verantwortung*) sieht.

## Welche Inhalte?

Die Weiterbildung orientiert sich an der Entwicklung und dem Training eines Coaching-Konzeptes für Einzel- und Teamberatung, basierend auf Elementen der Systemtheorie und der Gestaltarbeit sowie analoger und kreativer Methoden.

Während der Weiterbildung werden grundlegende Theorien und Konzepte wie Systemtheorie und Gestalttherapie vermittelt und weitere Beratungsformate wie z. B. Psychodrama und Transaktionsanalyse dargestellt. Zudem werden Persönlichkeits- und Kommunikationsmodelle sowie Grundlagen der Organisationslehre vorgestellt. Die Tragfähigkeit dieser „Landkarten“ wird auf eine Umsetzung und Anwendung im Coaching überprüft (*Theoriekompetenz*).

Großen Stellenwert nehmen das Training von Interventionen in Beratungs- und Unterstützungsprozessen ein (*Methodenkompetenz*) und die Reflexion der eigenen Coachingprozesse (*Arbeitsbeziehungskompetenz*). Der Lernprozess schließt zudem Selbsterfahrung im Sinne einer grundlegenden Auseinandersetzung mit der eigenen Person (*Subjekt- und Rollenkompetenz*) ein.

## Wen sprechen wir an?

*Zielgruppe dieser Weiterbildung* sind Menschen unterschiedlicher Berufs- und Arbeitsfelder, die ihre Beratungskompetenzen in fachlicher, methodischer und persönlicher Hinsicht erweitern möchten, unabhängig von formalen Bildungsabschlüssen.

Für die Teilnahme an der Weiterbildung wird eine hinreichende Leitungs- und/oder Beratungserfahrung vorausgesetzt. Empfehlenswert ist es darüber hinaus, wenn während der Weiterbildung die Möglichkeit besteht, eigene Beratungen durchzuführen bzw. als Coach tätig zu werden, da die Weiterbildung Theorie- mit Praxislernen verbindet.

## Umfang

Die Weiterbildung umfasst 23 Kurstage im Umfang von 18 Monaten, verteilt auf sieben Kursabschnitte. Neben den Kurstagen finden selbstorganisierte Lerngruppen im Umfang von 48 Unterrichtseinheiten statt. Zur Sicherung des Praxistransfers sind 15 Sitzungen Coaching zu 90 Minuten im eigenen oder fremden Arbeitsfeld durchzuführen sowie zehn Einheiten Lehrcoaching bei anerkannten Lehrcoaches zu absolvieren. Zum Abschluss erstellen alle Teilnehmer/-innen ein individuelles, schriftliches Coachingkonzept. Der erfolgreiche Abschluss der Weiterbildung berechtigt die TeilnehmerInnen dazu – in Verbindung mit der Mitgliedschaft in der DGfC – den Titel „Coach (DGfC)“ zu führen.

## Kurstage

**2018** Fr., 22.04. bis So., 24.04.    **2019** Mo., 11.02. bis Fr., 15.02.  
Fr., 13.07. bis So., 15.07.        Fr., 17.05. bis So., 19.05.  
Fr., 05.10. bis So., 07.10.        Fr., 04.10. bis So., 06.10.  
Fr., 07.12. bis So., 09.12.

Die Kurstage finden in der Regel jeweils freitags von 14.00 bis 19.00 Uhr, samstags von 10.00 bis 19.00 Uhr und sonntags von 10.00 bis 13.30 Uhr statt.

## Gebühren

Die Kursgebühren belaufen sich auf 3.900 Euro. Die Kursgebühren sind nicht ermäßigbar. Die Verpflegung ist von den Teilnehmer/-innen selbst zu tragen. Hinzu kommen Gebühren für das Lehrcoaching, die direkt mit den Lehrcoaches abgerechnet werden.

## Informationsabend

Donnerstag, 23. März 2017, 19.00 - 21.30 Uhr, Waiblingen, VHS Bildungszentrum, Raum 2.3