

# Weiterbildung zum Master-/ Seniorcoach nach den Standards der DGfC

Aufbauqualifizierung für Coaches (DGfC) ab September 2022

## Was ist (Master-) Coaching?

**Coaching** ist eine bewährte, in vielen beruflichen und ebenso außerberuflichen Feldern wirkungsvolle Beratungsform mit Menschen in leitenden und beratenden Funktionen. Die Zielgruppen sind hierbei Einzelpersonen in verantwortungsvollen Positionen, organisatorische Subsysteme, wie Abteilungen, Projekte, Stabsstellen, Entscheidungsgremien sowie Teams mit herausgehobenen Aufgaben. Das Angebot an Coaching richtet sich über Führungskräfte hinaus an Fachkräfte und MitarbeiterInnen verschiedener Hierarchiestufen und Aufgabenbereiche unterschiedlichster Branchen und Arbeitsbereiche.

**Coaching mit System und Gestalt** versteht Coaching auch als die Entwicklung neuer Denk- und Handlungsmöglichkeiten, mit denen Menschen ihren jeweiligen Herausforderungen adäquat begegnen können. Coaching fokussiert daher insbesondere auf den Umgang mit Unwägbarkeiten und Unsicherheiten. Zugleich zielt Coaching auf die Fähigkeit, Perspektiven flexibel wechseln zu können und sich in die Sichtweisen anderer Menschen hineinversetzen zu können.

**Coaching mit System und Gestalt** folgt einem „integrativen“ Ansatz, verstanden als das Zusammenführen verschiedener theoretischer, praktischer und methodischer Elemente, so wie sie in den Ausbildungen zum Coach nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching (DGfC) vermittelt werden.

Die **Mastercoachqualifizierung** als *Aufbauqualifizierung* dient einer praxisnahen **Vertiefung** von Coachingkompetenzen in den vier Lernbereichen

- Selbst- und Rollenkompetenz
- Interaktionelle bzw. Beziehungskompetenz
- Methoden- und Interventionskompetenz sowie
- Theorie- und Begründungskompetenz

Im **Mittelpunkt** der Qualifizierung zum Mastercoach (DGfC) steht ein sog. **Meisterstück** der Absolventinnen als individuelles **Coachingprojekt**. Dieses wird während der Weiterbildung initiiert, durchgeführt und reflektiert.

## Themen und Inhalte

Drei Perspektiven prägen den Kursverlauf:

### Vertiefung

Sie wird angestrebt durch eine intensive Beschäftigung mit

- der eigenen Rolle als Coach
- vertiefenden Aspekten der Gestaltberatung
- ergänzenden Perspektiven systemischer Arbeit
- psychodramatischen Zugängen im Coaching
- der Gestaltung von Lehr-/Lernsettings aus systemisch-konstruktivistischer Perspektive
- Interventionstechniken und analogen methodischen Zugängen im Coaching mit System und Gestalt

### Erweiterung

Eine Perspektiv- und Kompetenzerweiterung erfolgt vor allem in den Bereichen

- von Mehrpersonensettings, d.h. in zunehmend komplexeren Systemen (*Teams/Gruppen/ Organisationen und ihre Subsysteme*)
- der Fähigkeit zur Gestaltung unterschiedlicher Coachingsettings
- der Beschäftigung mit „Organisation“ und Fragen des Changemanagements
- der Rollenentwicklung und Befähigung zum Lehrcoaching sowie
- Ethik im Coaching

### Lehrcoaching

Die Weiterbildung zum Master-/ Seniorcoach befähigt und berechtigt die Absolvent/innen des Weiteren, als Lehrcoach tätig und/oder als Weiterbilder/in gemäß den Standards der DGfC tätig zu werden. Die intensive Auseinandersetzung mit Lernen und Lehren prägt dementsprechend ebenso den Verlauf und die Inhalte der Weiterbildung.

### Meisterstück

Das „Meisterstück“ ist ein individuelles Coachingprojekt, das die besondere Fähigkeit in der Prozessgestaltung sowie im professionellen Reflektieren von Coachingprozessen dokumentiert.

<b>Umfang</b>	Die Aufbauqualifizierung umfasst <b>siebzehn Kurstage</b> in acht Einheiten i.d.R. zu je zwei Kurstagen im Zeitraum von 16 Monaten. Neben den Kurstagen finden selbstorganisierte Lerngruppen im Umfang von 48 Unterrichtsstunden statt. Weiterhin sind 30 selbstdurchgeführte Coachingeinheiten während der Weiterbildung zu dokumentieren und 25 Einheiten Lehrcoaching zu absolvieren.
<b>Zielgruppen und Voraussetzungen</b>	<p>Die <b>Weiterbildung zum Master-/ Seniorcoach (DGfC)</b> richtet sich an zertifizierte Coaches (DGfC) sowie an SupervisorInnen und vergleichbare Qualifizierte mit einer fundierten Coaching-Kompetenz.</p> <p><b>Voraussetzung</b> zur Teilnahme sind gemäß den Standards der DGfC:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ abgeschlossenes Studium oder abgeschlossene Ausbildung entsprechend DQR</li> <li>■ mindestens fünfjährige Berufserfahrung in den Feldern Beratung, Leitung und/oder Bildung (<i>der Umfang dieser Tätigkeit muss mindestens dem einer Viertelstelle entsprechen; langjährige Erfahrung mit geringerem Stellenanteil im gleichen Gesamtumfang kann anerkannt werden</i>)</li> <li>■ soziale Kompetenz und die Bereitschaft zur Selbstreflexion</li> <li>■ Mindestalter 32 Jahre</li> <li>■ Erfahrungen als Coachee im Umfang von mindestens 20 Einheiten à 90 Minuten</li> <li>■ 100 selbst erteilte Coachingeinheiten à 90 Min in unterschiedlichen Settings (Einzel-, Team-, Gruppencoaching) in den vergangenen fünf Jahren. (<i>Die Lerneinheiten aus der Coachingqualifizierung können angerechnet werden.</i>)</li> <li>■ vollumfänglicher Abschluss der Qualifizierung zum Coach nach den Standards der DGfC oder Nachweis einer mindestens gleichwertigen Qualifizierung</li> <li>■ Die Teilnahme an der Master-/ Seniorcoachqualifizierung ist zwei Jahre nach Abschluss der Grundqualifizierung „Coach DGfC“ möglich. (<i>Diese „Praxiszeit“ kann bei Vorliegen langjähriger Praxiserfahrung auf Antrag verkürzt werden.</i>)</li> </ul> <p>Die Weiterbildung ist zertifiziert nach den <b>Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching (DGfC)</b> zur Qualifizierung von Mastercoaches / Seniorcoaches und berechtigt die TeilnehmerInnen nach erfolgreichem Abschluss und bei einer Mitgliedschaft in der DGfC den Titel „<b>Mastercoach / Seniorcoach (DGfC)</b>“ zu führen.</p>
<b>Lerngruppe</b>	Die Kursleitung steht im Vorfeld der Anmeldung für Beratungsgespräche zur Verfügung. Aufgrund der praxisnahen Ausrichtung der Weiterbildung i.S. einer kontinuierlichen <b>Praxisberatung</b> und dem Anliegen, einen lebendigen, methodenvielfältigen Lernprozesses erfahrener Coaches zu initiieren, besteht die <b>Lerngruppe</b> aus max. zwölf Teilnehmer/innen.
<b>Termine</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abschnitt: <b>9. - 10. September 2022</b></li> <li>2. Abschnitt: <b>18. - 19. November 2022</b></li> <li>3. Abschnitt: <b>10. - 11. Februar 2023</b></li> <li>4. Abschnitt: <b>14. - 15. April 2023</b></li> <li>5. Abschnitt: <b>2. - 3. Juni 2023</b></li> <li>6. Abschnitt: <b>18. - 19. August 2023</b></li> <li>7. Abschnitt: <b>20. - 21. Oktober 2023</b></li> <li>8. Abschnitt: <b>15. - 17. Dezember 2023</b></li> </ol>
<b>Ort</b>	Die <b>Kurstage</b> finden freitags von 10:00 bis 18:00 Uhr und samstags von 10:00 bis 17:00 Uhr statt. Die Weiterbildung wird durchgeführt in der <b>VHS Detmold-Lemgo</b> . Für evtl. Übernachtungen in Detmold steht eine Auswahlliste geeigneter Unterkünfte zur Verfügung.
<b>Kursgebühr</b>	Die <b>Kosten</b> belaufen sich auf € 2.950,-. Hierin sind alle Kursunterlagen enthalten. Die Verpflegung ist von den Teilnehmer/innen selbst zu tragen. Hinzu kommen noch die Kosten für das Lehrcoaching, die direkt mit den Lehrcoaches abgerechnet werden. Bei Vorliegen der Voraussetzungen kann ein <b>Bildungsscheck</b> eingereicht werden.
<b>Leitung</b>	<p>Andreas <b>Baumgärtner</b> (Detmold), Mastercoach (DGfC) und (Lehr-) Supervisor (DGSv), seit 1993 in selbständiger Praxis als Supervisor, Coach und in der Fort- und Weiterbildung tätig</p> <p>Während der Weiterbildung werden themenbezogen erfahrene Coaches als Fachreferentinnen mitwirken, u.a. Maria Nesselrath (Lübeck) und Virginie Puschmann (Kall/Eifel).</p>
<b>Anmeldung</b>	<p><b>VHS Detmold-Lemgo</b>, Dr. Sibylle Hädrich-Meyer, Krumme Straße 20, 32756 Detmold  Fon (05231) 977 254  Fax (05231) 977 688  haedrich-meyer@vhs-detmold-lemgo.de  www.vhs-detmold-lemgo.de</p>