

Umfang, Termine und Kosten

Umfang

Die Weiterbildung umfasst nach den DGfC-Zertifizierungsbestimmungen 22 Kurstage. Neben den Kurstagen finden selbstorganisierte Lerngruppen im Umfang von 48 Unterrichtseinheiten statt. Zur Sicherung des Praxistransfers sind 15 Einheiten Coaching zu 90 Minuten im eigenen oder fremden Arbeitsfeld durchzuführen sowie 10 Einheiten Lehrcoaching bei anerkannten Lehrcoaches zu absolvieren. Zum Abschluss erstellen alle Teilnehmer*innen ein individuelles, schriftliches Coachingkonzept. *(Die erlaubten Fehlzeiten betragen max. 10% bei den Kurstagen sowie den UE für die Lerngruppen. Beim Lehrcoaching und bei den selbst durchzuführenden Coachingeinheiten sind keine Fehlzeiten möglich.)* Die Weiterbildung ist zertifiziert nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC) und berechtigt die Teilnehmer*innen nach erfolgreichem Abschluss und in Verbindung mit der Mitgliedschaft in der DGfC den Titel 'Coach (DGfC)' zu führen.

Termine und Kurstage

1. Abschnitt	19. und 20. Januar 2024
2. Abschnitt	8. und 9. März 2024
3. Abschnitt	7. und 8. Juni 2024
4. Abschnitt	30. und 31. August 2024
5. Abschnitt	8 und 9. November 2024
6. Abschnitt	13. bis 17. Januar 2025
7. Abschnitt	28. Februar und 1. März 2025
8. Abschnitt	9. und 10. Mai 2025
9. Abschnitt	11. bis 13. Juli 2025

In der Regel finden die Lehrabschnitte freitags von 10:00-18:30 Uhr und samstags von 10:00-18:00 Uhr in der VHS Detmold-Lemgo, Krumme Str. 20, statt. Abschnitt 6 findet Montag bis Freitag von 10:00-18:30 Uhr, Abschnitt 9 zusätzlich am Sonntag von 10:00-16:00 Uhr statt. Zwischen den Kurseinheiten finden zudem onlinegestützte Treffen in der Weiterbildungsgruppe statt.

Kosten für die Weiterbildung

Die Kosten belaufen sich auf 3.500,00 € ohne Verpflegung und Unterkunft. Ratenzahlung ist möglich. Hinzu kommen ca. 1.500,00 € für das Lehrcoaching, die direkt mit den Lehrcoaches abgerechnet werden. Bei entsprechenden Voraussetzungen kann für die Weiterbildung ein Bildungsscheck anerkannt werden.

Kursleitung, Lernort und Anmeldung

Kursleitung

Andreas Baumgärtner

Supervisor (DGSv) und Mastercoach (DGfC),
Lehrtrainer für Supervision und Coaching,
Detmold
www.andreas-baumgaertner.org

Während der Veranstaltung werden themenbezogen weitere Referentinnen mitwirken: **Maria Nesselrath** (Lübeck) und **Gerlinde Ziemendorff** (Detmold).

Lernort

VHS Detmold-Lemgo AöR, Krumme Str. 20,
Detmold

Anmeldung

VHS Detmold-Lemgo AöR
Krumme Straße 20,
32756 Detmold
Fon 05231-977 8010
Fax 05231-977 8049
info@vhs-detmold-lemgo.de
www.vhs-detmold-lemgo.de

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an

Dorothee Pieper

Fon 05231-977 8023
pieper@vhs-detmold-lemgo.de

Geschäftsstelle Detmold
Krumme Str. 20
32756 Detmold
Fon 05231-977 8010

Geschäftsstelle Lemgo
Haus Wippermann • Kramerstr. 5
32657 Lemgo
Fon 05231-977 8030

info@vhs-detmold-lemgo.de • www.vhs-detmold-lemgo.de



Coaching mit System und Gestalt

Weiterbildung zum Coach nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC)

Januar 2024 bis Juli 2025

Kursnummer 241-D5067

Was ist Coaching?

Coaching ist eine methodenvielfältige Form professioneller Beratung und Begleitung von Menschen in leitenden und beratenden Funktionen aus helfenden (Sozialarbeit, Gesundheitswesen, Kirche), lehrenden (Aus- und Weiterbildung, Schule, Hochschule, Training) verkaufenden (Handel und Banken), gestaltenden (Kunst und Medien), planenden (Politik und Verwaltung) sowie produzierenden (Industrie) Berufen.

Coaching ist ein Beitrag zur Gestaltung und Entwicklung von Arbeitsbeziehungen. Coaching kombiniert individuelle Beratung mit persönlichem Feedback und praxisorientiertem Training.

Coaching mit System und Gestalt verbindet humanwissenschaftliche Grundlagen mit schöpferischer Herangehensweise und bedient sich insbesondere kreativer Methoden und Medien. Der Beratungsansatz ist integrativ, weil er Arbeitsbeziehungen im Einflussfeld organisatorischer Beziehungen (System), persönlicher Muster (*Biografie*), der Auseinandersetzung mit Sinnfragen (*Leitbilder und Werte*) und im Blick auf größere soziale Zusammenhänge (*gesellschaftliche und ökologische Verantwortung*) sieht.

Inhalte und Arbeitsschwerpunkte

Die Weiterbildung orientiert sich an der Entwicklung und dem Training eines Coaching-Konzeptes, basierend auf Elementen der Systemtheorie und der Gestaltarbeit sowie analoger und kreativer Methoden.

Während der Weiterbildung werden grundlegende Theorien und Konzepte wie Systemtheorie und Gestaltberatung übergreifend vermittelt und weitere Beratungsformate wie z.B. Psychodrama und Transaktionsanalyse dargestellt. Zudem werden Persönlichkeits- und Kommunikationsmodelle sowie Themen veränderter Lebens- und Arbeitswelten (Digitalisierung usw.) behandelt.

Die Tragfähigkeit dieser „Landkarten“ wird auf eine Umsetzung und Anwendung im Coaching überprüft (**Theoriekompetenz**). Großen Stellenwert nehmen das Training von Interventionen in Beratungs- und Unterstützungsprozessen ein (**Methodenkompetenz**) und die Reflexion der eigenen Coachingprozesse (**Arbeits- und Beziehungskompetenz**).

Der Lernprozess schließt zudem Selbsterfahrung ein im Sinne einer grundlegenden Auseinandersetzung mit der eigenen Person (**Subjekt- und Rollenkompetenz**).

Wen sprechen wir an?

Zielgruppe dieser Weiterbildung sind Menschen unterschiedlicher Berufs- und Arbeitsfelder, die ihre Beratungskompetenzen in fachlicher, methodischer und persönlicher Hinsicht erweitern möchten, unabhängig von formalen Bildungsabschlüssen. Die Weiterbildung verbindet Theorie- und Praxislernen. Daher ist ein wichtiger Bestandteil der Weiterbildung die Initiierung, Durchführung und Auswertung eigener Coachingpraxis.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- abgeschlossenes Studium oder abgeschlossene Berufsausbildung
- mindestens dreijährige Berufserfahrung in den Feldern Beratung, Leitung und/oder Bildung. *(Der Umfang dieser Tätigkeit muss mindestens dem einer Viertelstelle entsprechen. Langjährige Erfahrung mit geringerem Stellenanteil im gleichen Gesamtumfang kann anerkannt werden.)*
- soziale Kompetenz und die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Mindestalter 28 Jahre
- Erfahrungen als Coachee sind wünschenswert

Informationsabend zur Weiterbildung „Coaching mit System und Gestalt“ • 29. August 2023 • 19:00 Uhr VHS • Krumme Str. 20 • Detmold

Kursnummer 232-D5062