

## Wie ist der Umfang? Termine und Kosten

### Umfang

Die Weiterbildung umfasst entsprechend der Zertifizierungsordnung der DGfC 22 Kurstage im Umfang von 18 Monaten. Neben den Kurstagen finden selbstorganisierte Lerngruppen im Umfang von 48 Unterrichtseinheiten statt. Zur Sicherung des Praxistransfers sind 15 Sitzungen Coaching zu 90 Minuten im eigenen oder fremden Arbeitsfeld durchzuführen sowie zehn Einheiten Lehrcoaching bei anerkannten Lehrcoaches zu absolvieren. Zum Abschluss erstellen alle Teilnehmer/innen ein individuelles, schriftliches Coachingkonzept.

*Die Weiterbildung ist zertifiziert nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC) und berechtigt die Teilnehmer/innen nach erfolgreichem Abschluss und in Verbindung mit der Mitgliedschaft in der DGfC den Titel 'Coach (DGfC)' zu führen.*

### Termine und Kurstage

1. Abschnitt	17. und 18. Februar 2023
2. Abschnitt	28. und 29. April 2023
3. Abschnitt	9. und 10. Juni 2023
4. Abschnitt	11. und 12. August 2023
5. Abschnitt	28. und 29. Oktober 2023
6. Abschnitt	8. bis 12. Januar 2024
7. Abschnitt	15. und 16. März 2024
8. Abschnitt	24. und 25. Mai 2024
9. Abschnitt	5. bis 7. Juli 2024

Die Kurstage finden freitags von 10.00-18.30 Uhr und samstags von 10.00-17.30 Uhr in der VHS Detmold-Lemgo, Krumme Str. 20, statt.

### Kosten für die Weiterbildung

Die Kosten belaufen sich auf 3.300,00 €. Die Verpflegung ist von den Teilnehmer/-innen selbst zu tragen. Hinzu kommen ca. 1.400,00 € für das Lehrcoaching, die direkt mit den Lehr-coaches abgerechnet werden.

Bei entsprechenden Voraussetzungen kann für die Weiterbildung ein Bildungsscheck bzw. eine Bildungsprämie anerkannt werden.

#### Geschäftsstelle Detmold

Krumme Str. 20 • 32756 Detmold  
Fon 05231/977-232 • Fax 977-688

#### Geschäftsstelle Lemgo

Alte Abtei • Breite Str. 10 • 32657 Lemgo  
Fon 05261/213-121 • Fax 213-339

info@vhs-detmold-lemgo.de  
www.vhs-detmold-lemgo.de

## Wer lehrt?

### Lernort und Anmeldung

#### Kursleitung:

#### **Andreas Baumgärtner**

Supervisor (DGSv) und Mastercoach (DGfC), Lehrtrainer für Supervision und Coaching, Detmold

[www.andreas-baumgaertner.org](http://www.andreas-baumgaertner.org)

Während der Veranstaltung werden themenbezogen weitere Referentinnen mitwirken, u.a. **Maria Nesselrath** (Lübeck) und **Gerlinde Ziemendorff** (Detmold).

#### Lernort

vhs Detmold-Lemgo, Krumme Str. 20

#### Anmeldung

vhs Detmold-Lemgo, Krumme Straße 20,  
32756 Detmold

Fon (05231) 977 232

Fax (05231) 977 688

info@vhs-detmold-lemgo.de

[www.vhs-detmold-lemgo.de](http://www.vhs-detmold-lemgo.de)

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an

**Dorothee Pieper**

Tel. (05231) 977 254

# Coaching mit System und Gestalt

Weiterbildung zum Coach nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Coaching e.V. (DGfC)

**Februar 2023 - Juli 2024**



**N.N.**

## Was ist Coaching?

Coaching ist eine methodenvielfältige Form professioneller Beratung und Begleitung von Menschen in leitenden und beratenden Funktionen aus helfenden (Sozialarbeit, Gesundheitswesen, Kirche), lehrenden (Aus- und Weiterbildung, Schule, Hochschule, Training) verkaufenden (Handel und Banken), gestaltenden (Kunst und Medien), planenden (Politik und Verwaltung) sowie produzierenden (Industrie) Berufen.

Coaching ist ein Beitrag zur Gestaltung und Entwicklung von Arbeitsbeziehungen.

Coaching kombiniert individuelle Beratung mit persönlichem Feedback und praxisorientiertem Training.

Coaching mit System und Gestalt verbindet humanwissenschaftliche Grundlagen mit schöpferischer Herangehensweise und bedient sich insbesondere kreativer Methoden und Medien. Der Beratungsansatz ist integrativ, weil er Arbeitsbeziehungen im Einflussfeld organisatorischer Beziehungen (System), persönlicher Muster (*Biografie*), der Auseinandersetzung mit Sinnfragen (*Leitbilder und Werte*) und im Blick auf größere soziale Zusammenhänge (*gesellschaftliche und ökologische Verantwortung*) sieht.

## Inhalte und Arbeitsschwerpunkte

Die Weiterbildung orientiert sich an der Entwicklung und dem Training eines Coaching-Konzeptes, basierend auf Elementen der Systemtheorie und der Gestaltarbeit sowie analoger und kreativer Methoden.

Während der Weiterbildung werden grundlegende Theorien und Konzepte wie Systemtheorie und Gestaltberatung üben vermittelt und weitere Beratungsformate wie z.B. Psychodrama und Transaktionsanalyse dargestellt. Zudem werden Persönlichkeits- und Kommunikationsmodelle sowie Themen veränderter Lebens- und Arbeitswelten (Digitalisierung usw.) behandelt.

Die Tragfähigkeit dieser „Landkarten“ wird auf eine Umsetzung und Anwendung im Coaching überprüft (**Theoriekompetenz**).

Großen Stellenwert nehmen das Training von Interventionen in Beratungs- und Unterstützungsprozessen ein (**Methodenkompetenz**) und die Reflexion der eigenen Coachingprozesse (**Arbeitsbeziehungskompetenz**). Der Lernprozess schließt zudem Selbsterfahrung ein im Sinne einer grundlegenden Auseinandersetzung mit der eigenen Person (**Subjekt- und Rollenkompetenz**).

Die Weiterbildung orientiert sich in ihrem Konzept an Präsenzcoaching. Zugleich findet eine - übende - Beschäftigung mit onlinegestützten Coachingverfahren statt.

## Wen sprechen wir an?

### Zielgruppe dieser Weiterbildung

sind Menschen unterschiedlicher Berufs- und Arbeitsfelder, die ihre Beratungskompetenzen in fachlicher, methodischer und persönlicher Hinsicht erweitern möchten, unabhängig von formalen Bildungsabschlüssen. Die Weiterbildung verbindet Theorie- und Praxislernen. Daher ist ein wichtiger Bestandteil der Weiterbildung die Initiierung, Durchführung und Auswertung eigener Coachingpraxis.

**Voraussetzungen** für die Teilnahme sind:

- abgeschlossenes Studium oder abgeschlossene Berufsausbildung
- mindestens dreijährige Berufserfahrung in den Feldern Beratung, Leitung und/oder Bildung. (*Der Umfang dieser Tätigkeit muss mindestens dem einer Viertelstelle entsprechen. Langjährige Erfahrung mit geringerem Stellenanteil im gleichen Gesamtumfang kann anerkannt werden.*)
- soziale Kompetenz und die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Mindestalter 28 Jahre
- Erfahrungen als Coachee sind wünschenswert

**Informationsabend zur Weiterbildung „Coaching mit System und Gestalt“ am 14. November 2022 ab 19.00 Uhr in der vhs Detmold-Lemgo, Krumme Str. 20 im Vortragsraum.**